



时令农事

立秋气候农事

立秋日对农民尤为重要，农谚云：“雷打秋，冬半收”，“立秋晴一日，农夫不用力”。“秋后一伏热”，立秋前后中国大部分地区气温仍然较高，各种农作物生长旺盛，中稻开花结实，单晚圆秆，大豆结荚，玉米抽雄吐丝，棉花结铃，甘薯薯块迅速膨大，对水分要求都很迫切，此期受旱会给农作物最终收成造成难以补救的损失。所以有“立秋三场雨，秕稻变成米”“立秋雨淋淋，遍地是黄金”之说。



处暑气候农事

处暑时节，我国大部分地区的农作物和瓜果陆续进入成熟期。这时需抓紧采摘成熟的农作物，被称为“抓农”。同时，也要进行田间管理。例如对水稻施肥、除草，这时农作物成熟很快，要抓紧田间管理以便收割。正如“处暑谷渐黄，大风要提防”，因为这时气温的温差会变得比较大，农作物在白天吸收了田间的养分之后，会在晚上进行储存，使其成熟得很快。处暑开始收获农作物，有很多谚语，如“处暑三日无肯谷”“处暑三朝稻有孕”等，都是暗示该收获农作物了。



民俗风情

立秋民风习俗

贴秋膘：民间流行在立秋这天称体重，并和立夏时体重对比。秋风一起，胃口大开，就想吃点儿好的，补偿夏天的损失。吃味厚的美食佳肴，当然首选吃肉，所谓“以肉贴膘”。称水：在立秋前后用同样大小的容器装满水，然后称重。如果立秋前的水重，就表明伏水重，那么秋天雨水就少；如果立秋后的水重，那么秋天雨水就多，有可能形成秋涝。啃秋：汉族岁时风俗，即立秋日吃瓜。在立秋这天吃西瓜或香瓜，称“咬秋”。



处暑民风习俗

处暑的民俗活动很多，如吃鸭子、祭祖、吃龙眼配稀饭、放河灯、开渔节、煎药茶等。吃鸭子，是因为处暑节气是夏秋换季的时候，而鸭是水禽，味甘性凉，在处暑期间比较肥美。中元节，是祭祀先人的节日，人们会烧纸钱、烧香、摆放祭品等，以示对先人的怀念之情。富有诗意的“晒秋”文化也是秋游不可错过的绝佳风景。我国沿海许多地区都会举行“开渔节”，以浓厚的渔文化为底蕴，以感恩海洋、保护海洋为主题，形成了独具特色的旅游活动。

